

## OLEOFARM Siemię Lniane Żłociste 450 g



Cena: 9,19 pln

### Opis słownikowy

Dawka	-
Kraj produkcji	Polska
Opakowanie	450 g
Postać	nasiona
Producent/ Dystrybutor	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	Lini semen
Wysyłka zamówienia	w 24 h

### Opis produktu

**Charakterystyka** Siemię lniane brązowe charakteryzuje się wysoką zawartością błonnika pokarmowego. Mielone siemię lniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowywanej na bazie oleju lnianego i białego sera. Siemię lniane należy zmielić na świeżo bezpośrednio przed dodaniem do potraw. **Propozycja przygotowania** 1 łyżkę siemienia lnianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Pić 2-3 razy dziennie. Siemię lniane można przed zalaniem wodą również zmielić. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia lnianego można spożywać z dodatkiem mleka, owoców, jogurtów, czy miodu. **Składniki** Żłociste nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.)