

Magnez + B6 Optimal 60 tabletek



Cena: 12,88 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Kraj produkcji	Polska
Opakowanie	60 tabletek
Postać	tabletki
Producent/ Dystrybutor	Polfarmex s.a.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-
Wysyłka zamówienia	w 24 h

Opis produktu

Magnez + B6 Optimal To suplement diety z magnezem i witaminą B6. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych. **Składniki** Mleczan magnezu, substancja wypełniająca - celuloza, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja wiążąca - poliwinylpirolidon, substancja wypełniająca - sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana, chlorowoderek pirydoksyny. **Działanie** Magnez jest podstawowym regulatorem cyklu komórkowego, m.in. warunkuje prawidłowe stężenie potasu w komórce. Jest aktywatorem wielu enzymów, m.in. przenoszących grupy fosforylowe. Odgrywa ważną rolę w procesie skurczu mięśni (w tym mięśnia sercowego), wpływa na pobudliwość nerwowo-mięśniową (antagonista wapnia). Wpływa korzystnie na proces krzepnięcia krwi - jest stabilizatorem płytek krwi i fibrynogenu. Stymuluje mechanizmy obronne organizmu, wpływa na prawidłowy rozwój układu kostnego, a także wywiera działanie uspokajające. Niedobór magnezu objawia się wzmożonym napięciem mięśniowym, drżeniem mięśniowym, skurczami mięśni, w skrajnych przypadkach osłabieniem, nudnościami i wymiotami, napadami tężyczki, zaburzeniami rytmu serca, zmianami psychicznymi - objawami depresyjnymi, drażliwością, stanami lękowymi, omamami, zaburzeniami snu. Zapotrzebowanie dobowe na magnez wynosi około 300 mg i wzrasta przy przyspieszonym pasażu przez przewód pokarmowy, znacznym spożyciu alkoholu, sytuacjach stresowych, nadmiernym wysiłku. Witamina B6 ułatwia wykorzystanie magnezu, zwiększając jego wchłanianie z przewodu pokarmowego oraz zmniejszając wydalanie z moczem. Ponadto współuczestniczy z magnezem w syntezie i transporcie białek oraz bierze udział w przemianach aminokwasów, węglowodanów i lipidów. **Zalecane dzienne spożycie** Dorośli: 1 tabletki dziennie.