

## SOLGAR L-lizyna 500 mg 50 kapsułek



Cena: 59,90 pln

### Opis słownikowy

Dawka	-
Kraj produkcji	Polska
Opakowanie	50 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent/ Dystrybutor	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-
Wysyłka zamówienia	w 24 h

### Opis produktu

**SOLGAR L-lizyna 500 mg 50 kapsułek** Lizyna to aminokwas egzogeny i należy go pozyskiwać z pożywienia, ponieważ organizm człowieka nie potrafi go produkować. Wchodzi ona w skład wielu białek, które budują i zapewniają prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Białka tworzone są w naszym organizmie z odpowiednich aminokwasów i z odpowiedniej ich sekwencji (kolejności). Ta specyfika powoduje ogromną różnorodność białek, ale również odpowiada za ich specjalizację. Białka uczestniczą w tworzeniu hormonów białkowych, budują komórki układu odpornościowego, biorą udział w reakcjach enzymatycznych, budują i odbudowują tkanki (np. tworzenie kolagenu). Umiarkowany wysiłek fizyczny i odpowiednio zbilansowana dieta zapewnia nam trwanie w zdrowiu. Trwanie w zdrowiu to również sprawne siły samoobrony organizmu i regeneracji. Wszystkie te mechanizmy funkcjonują dzięki przemianie materii i odżywianiu. Organizm ma możliwość tworzenia wyspecjalizowanych białek z udziałem lizyny, jeżeli w diecie spożywamy pokarmy z jej zawartością. Warto, więc uwzględnić w diecie: sery, jaja, ryby, fasolę (limerńską), mleko, ziemniaki, czerwone mięso, produkty sojowe, drożdże, kurczaki, wołowinę i jagnięcinę. Dieta zawierająca odpowiednią ilość aminokwasów może wspomóc organizm w szybszej regeneracji po urazach sportowych i zabiegach chirurgicznych. Wyniki badań sugerują, że lizyna może ułatwiać wchłanianie wapnia w jelitach i jednocześnie zmniejszać jego wydalanie z moczem. Solgar oferuje naturalne aminokwasy pochodzenia roślinnego. Aminokwasy w preparacie Solgara występują w „postaci wolnej”, co oznacza, że są lekkostrawne, wchłaniają się najskuteczniej i bezstratnie bezpośrednio do krwiobiegu bez konieczności ich trawienia. **Charakterystyka** - L-lizyna w produkcji występuje w wolnej postaci i pozyskiwana jest w procesie bakteryjnej fermentacji glukozy pochodzącej z kukurydzy. - Lizyna jest niezbędnym aminokwasem egzogenym – organizm człowieka nie potrafi go produkować i musi on być dostarczony wraz z żywnością. **Dla kogo** - Dla osób, które chcą uzupełnić dietę w lizynę; - Dla osób starszych; - Dla wegan. **Sposób użycia** Osoby dorosłe 1 do 2 kapsułek dziennie, najlepiej między posiłkami popijając sokiem lub wodą, lub według wskazań lekarza.