

Ostropest plamisty mielony 200 g



Cena: 8,38 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Kraj produkcji	Polska
Opakowanie	200 g
Postać	-
Producent/ Dystrybutor	INTENSON
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	Silybum marianum
Wysyłka zamówienia	w 24 h

Opis produktu

Skład Ziarna ostropestu zawierają: sylimarynę, flawonoidy, gorycze, aminy, toksyfolinę, alkohol dehydrokoniferylowy, kwercetynę, tyraminę, histaminę, śluz, kwasy organiczne, witaminy C i K, fitosterole, garbniki, białka, cukry (około 21%), tłuszcze z dużą ilością kwasu linolowego, minerały: miedź, selen, cynk. Wartość odżywcza w 100g: Wartość energetyczna 1657kJ / 402 kcal. Tłuszcz, w tym: 34,2g - kwasy tłuszczowe nasycone: 4,8g - kwasy tłuszczowe jednonienasycone: 6,8g - kwasy tłuszczowe wielonienasycone: 14,6g. Węglowodany: 1,5g, w tym cukry: 1,1g. Błonnik: 40,5g. Białko: 19,9g. Sól: 0,02g. **Wskazania** Suplementacja codziennej diety w powyższe składniki. Zawarte w preparacie składniki korzystnie wpływają na wątrobę, jej kondycję oraz układ trawienny. **Działanie** OSTROPEST PLAMISTY (MIELONY) Ziarno ostropestu plamistego to swoisty strażnik naszej wątroby. Chroni ją przed działaniem niektórych związków trujących np. etanolu i przyczynia się do jej regeneracji. Warto go stosować zarówno profilaktycznie jak i leczniczo (po konsultacji z lekarzem). Jest nieszkodliwy nawet dla kobiet ciężarnych i karmiących. **Sposób użycia** Nasiona ostropestu mielonego można dodawać praktycznie do wszystkiego, gdyż nie wpływa on na zmianę smaku (kanapki, warzywa, musli, sałatki). Profilaktycznie zjadać 1-2 łyżeczki dziennie lub popijać herbatą. Leczniczo można zwiększyć dawkę, po konsultacji z lekarzem. Można stosować także w postaci naparu: 1 łyżeczkę proszku zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem ok. 5-10 minut. Odstawić na 15 min i następnie przecedzić. Nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. **Informacja** Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia. Nie należy przekraczać zalecanej dawki do spożycia w ciągu dnia. **Informacja** Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego. Należy spożywać pod nadzorem lekarza.