

## OLEOFARM Olej Lniany 500 ml



Cena: 32,82 pln

### Opis słownikowy

Dawka	-
Kraj produkcji	Polska
Opakowanie	500 ml
Postać	olej
Producent/ Dystrybutor	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rejestracja	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-
Wysyłka zamówienia	w 2-3 dni robocze

### Opis produktu

**Charakterystyka** Olej lniany tłoczony na zimno powstaje ze starannie wyselekcjonowanych nasion lnu metodą tłoczenia na zimno. Olej ten jest źródłem kwasów tłuszczowych omega-3, ma złocisty kolor i charakterystyczny, lekko goryczkowy smak, dzięki czemu stanowi doskonały dodatek do sałatek, surówek, dipów, sosów, past serowych, gotowanych warzyw i innych potraw na zimno. Olej lniany charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Na oleju lnianym tłoczonym na zimno nie należy podgrzewać ani smażyć potraw. **Składniki** Olej z nasion lnu tłoczony na zimno. **Uwagi** W cenę produktu wliczone jest opakowanie zabezpieczające szkło.