

SFD Glutamine 500 g



Cena: 70,76 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Kraj produkcji	Polska
Opakowanie	500 g
Postać	proszek
Producent/ Dystrybutor	SFD S.A.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-
Wysyłka zamówienia	w 48 h

Opis produktu

SFD L-GLUTAMINE jest doskonałym źródłem l-glutaminy, która jest jednym z głównych aminokwasów wchodzących w skład mięśni. Glutamina to związek chemiczny należący do grupy aminokwasów endogennych. Zdecydowana większość glutaminy, bo aż 70%, syntetyzowana jest w organizmie, przede wszystkim w mięśniach szkieletowych z kwasu glutaminowego i amoniaku. Tylko 30% glutaminy jest dostarczane do organizmu wraz z pożywieniem. Glutamina jest także niezbędna w procesie syntezy glutationu – silnego wewnątrzustrojowego przeciwutleniacza. **Jak działa glutamina?** L-glutamina jako suplement skutecznie uzupełnia jej niedobory powstałe na wskutek intensywnych treningów siłowych. Prowadzi do nasilenia syntezy białka, przez co powoduje przyrost masy i siły mięśni. L-glutamina znacznie przyspiesza procesy regeneracji, podwyższa odporność organizmu oraz poprawia zdolność koncentracji i szybkość reakcji. Odgrywa kluczową rolę w zapobieganiu stanom przemęczenia (łagodzi jego objawy) i przetrenowania - obniża poziom kwasu mlekowego. Dodatkowo produkt został wzbogacony o taurynę.