

ALLNUTRITION FIT Protein Shake Vanilla 500 g



Cena: 88,39 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Kraj produkcji	Polska
Opakowanie	500 g
Postać	proszek
Producent/ Dystrybutor	SFD S.A
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	
Wysyłka zamówienia	w 48 h

Opis produktu

Charakterystyka FITPROTEIN SHAKE to formuła przeznaczona dla aktywnych fizycznie kobiet, zawierająca szereg składników czynnych, takich jak koncentrat i izolat białka serwatki, kolagen czy inulina, wzbogaconych o koenzym Q10, witaminę C i D oraz chrom.

Działanie Koncentrat białka serwatkowego WPC to białko pochodzenia zwierzęcego. Jak wiadomo białko przyczynia się do budowy i utrzymania beztłuszczowej masy mięśniowej oraz przyspiesza regenerację potreningową. Białko serwatkowe wyróżnia się jedną z najwyższych wartości odżywczych. Posiada wysoką zawartość aminokwasów egzogennych, czyli takich, których musimy dostarczyć organizmowi razem z pożywieniem. W białku serwatkowym znajdują się również wszystkie aminokwasy rozgałęzione BCAA (izoleucyna, walina, leucyna), szczególnie potrzebne sportowcom, bowiem stymulują one regenerację mięśni po intensywnym wysiłku oraz posiadają właściwości antykataboliczne. Izolat białka serwatkowego CFM (WPI) – to białko pochodzenia mlecznego otrzymywane w procesie mikro-filtracji w przepływie krzyżowym (CFM - Cross-Flow Microfiltration), przebiegającym w niskich temperaturach dzięki czemu nie dochodzi do denaturacji aktywnych biokomponentów takich jak beta-laktoglobuliny(36%), alfa laktoalbuminy (20%), immunoglobuliny (10%), albumina serum krwi (5%), laktoferyna (4%), transferyna (4%), proetozopeptony (20%), laktoperoksydaza (1%). W odróżnieniu od koncentratów białek serwatkowych WPI jest proteiną bardziej stężoną (ok. 90% białka i jeszcze wyższe stężenie BCAA i EAA), szybciej trawioną (krótsze łańcuchy peptydowe), i niemal deficytową w laktozę i tłuszcze. Stanowi więc dobre rozwiązanie w okresie potreningowym. Koenzym Q10 – ważny antyoksydant, posiada właściwości antynowotworowe i regeneracyjne. Przeciwdziała powstawaniu złogów cholesterolowych w tętnicach. Bierze udział w wielu procesach biochemicznych, współdziałając z enzymami, w tym w procesie przemiany materii. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, zębów, skóry oraz pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Witamina D pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia i fosforu, utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz korzystnie wpływa na prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Chrom z kolei przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych. **Zalecane porcjowanie** Jedną porcję 33 g (2 miarki) rozpuścić w 200-250 ml wody i spożyć po treningu. Nie przekraczać ilości 1 porcji dziennie. Produkt przeznaczony dla aktywnych fizycznie osób powyżej 18 roku życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zbilansowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Po użyciu opakowanie należy zawsze

zamykać. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci. **Składniki** Olej rybi, otoczka kapsułki (żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol), witamina e (octan dl-alfa tokoferylu), woda **Przeznaczenie** Odżywka białkowa. **Masa netto** 500 g **Ostrzeżenia** Produkt przeznaczony dla aktywnych fizycznie osób powyżej 18 roku życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zbilansowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Po użyciu opakowanie należy zawsze zamykać. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci. **Producent** SFD S.A., ul. Zielonogórska 4, 45-323 Opole, Polska

Galeria

Wartość odżywcza:	100 gramów	38 g (1 porcja)
Wartość energetyczna	1595 kJ / 381 kcal	526 kJ / 125,73 kcal
Tłuszcz	4,8 g	1,584 g
-kwasy tłuszczowe nasycone	3,6 g	1,188 g
Węglowodany	10,6 g	3,498 g
-w tym cukry	6,9 g	2,277 g
Błonnik	5,4 g	1,782 g
Białko	74,2 g	24,496 g
Sól	0,303 g	0,1 g
Koncentrat białka serwatkowego	60,606 g	20 g
Izolat białka serwatkowego	15,152 g	5 g
Hydrolyzат kolagenu wołowego	15,152 g	5 g
Inulina	6,061 g	2 g
Witamina C	151,515 mg / 189%*	50 mg / 62%*
Koenzym Q10	30,303 mg	10 mg
Witamina D	151,515 µg / 3030%*	
Chrom	121,212 µg / 303%*	