

## OLIMP Chela Ferr Med 30 kaps.



Cena: 21,66 pln

### Opis słownikowy

Dawka	-
Kraj produkcji	Polska
Opakowanie	30 kaps.
Postać	kaps.
Producent/ Dystrybutor	OLIMP LABORATORIES
Rejestracja	Diet.środ.spoż.specjal.przezn.med.
Substancja czynna	-
Wysyłka zamówienia	w 24 h

### Opis produktu

**Skład** diglicynian żelaza (chelate aminokwasowy żelaza Ferrochel® TRAACS®), maltodekstryna – substancja wypełniająca, celuloza mikrokrystaliczna – substancja wypełniająca, stearynian magnezu – substancja przeciwbrylająca, kapsułka (żelatyna – składnik otoczki, barwnik: dwutlenek tytanu). Wartość odżywcza 1 kapsułka 100 g: Wartość energetyczna 1,4 kcal / 5,8 kJ 347 kcal / 1452 kJ Białko 0,17 g 41,8 g Węglowodany 0,18 g 45 g Tłuszcz 0 g 0,01 g Chelat aminokwasowy żelaza Ferrochel® TRAACS® 150 mg 37,5 g w tym: Żelazo 30 mg (214%\*) 7,5 g\* %ZDS - procent realizacji zalecanego dziennego spożycia. **Działanie** Chela-Ferr™ Med jest produktem o wysokiej zawartości (30 mg elementarnego żelaza) najlepiej przyswajalnego żelaza w formie chelatu aminokwasowego (diglicynian żelaza) - Ferrochel®, przeznaczony do stosowania w sytuacjach wysokiego zapotrzebowania organizmu na żelazo. Co to jest Ferrochel®? Ferrochel® to opatentowana forma żelaza niehemowego w postaci chelatu aminokwasowego – diglicynianu żelaza (II), o biodostępności i tolerancji zbliżonej do żelaza hemowego. W diglicynianie żelaza jon żelazawy (Fe<sup>2+</sup>) został połączony z dwoma cząsteczkami aminokwasu - glicyny. Jego zaletą jest przede wszystkim znaczący wzrost biodostępności z jednoczesną redukcją podrażnień żołądka, a także brakiem niepożądanych interakcji z innymi składnikami żywności. Dzięki swej budowie chemicznej diglicynian żelaza jest rozpoznawany przez organizm jako dipeptyd i wchłaniany aktywnie w innych częściach przewodu pokarmowego, niwelując efekt oddziaływania z innymi minerałami (podanych w formie nieorganicznej) czy składnikami żywności w przewodzie pokarmowym. Bezpieczeństwo Ferrochel®: Ferrochel® - aminokwasowy chelat żelaza ALBION® otrzymał od FDA (Amerykańskiego Departamentu Zdrowia) certyfikat produktu Powszechnie Uznanego za Bezpieczny - GRAS (z ang. Generally Recognized As Safe). Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności, EFSA (The European Food Safety Authority) uznał Ferrochel® za bezpieczny i biodostępny, wpisując go na listę substancji dozwolonych do środków specjalnego przeznaczenia żywieniowego i suplementów diety na podstawie wydanej pozytywnej opinii Panelu Naukowego Komisji Europejskiej. Ferrochel® otrzymał także numer rejestracyjny Amerykańskiego Towarzystwa Chemicznego CAS – przyznawany wyłącznie cząsteczkom posiadającym dokładnie zdefiniowaną i reprodukowalną strukturę, która musi być potwierdzona wynikami analiz laboratoryjnych (TRAACS® FTIR). Ferrochel® ponadto posiada certyfikaty: wegetariański, koszerności (Kosher-Parve) oraz GMO-Free. Jak działania Chela-Ferr™ Med? Przewodność minerałów, w postaci związków nieorganicznych, w jelicie cienkim jest na niskim poziomie, gdyż ładunek jonu minerału, pH środowiska przewodu pokarmowego, ograniczona powierzchnia wchłaniania jelitowego oraz obecność innych składników oddziałujących z jonami

podawanych minerałów znacznie obniża ich jelitową absorpcję. Poza tym proces naturalnej chelatacji, niezbędny do przyswojenia jonów minerałów, jest wydłużony w czasie, przez co mało efektywny, biorąc pod uwagę fakt ciągłego przemieszczania się treści pokarmowej do dalszych odcinków układu trawiennego, a tym samym zawartych w treści pokarmowej minerałów. Żelazo zawarte w Chela-Ferr™ Med występuje w formie związanej z aminokwasem, wskutek czego powstały kompleks chelatowy, rozpoznawany jest przez organizm jako dipeptyd i aktywnie wchłaniany do płynów ustrojowych w jelicie czczym i krętym. Mineral jest tym samym „przemycany” do krwi wewnątrz struktury tworzonej przez dwie glicyny, będąc całkowicie odseparowanym od, ewentualnego niekorzystnego, oddziaływania z innymi składnikami żywności, w tym mikrośladkami w formie jonowej. Jakże preparaty żelaza są najefektywniej wykorzystywane przez organizm? Żelazo jest ogólnie składnikiem słabo przyswajalnym, stąd w procesie suplementacji powinno się stosować formy żelaza o najwyższym stopniu biodostępności. Obecnie najbardziej efektywnym rodzajem suplementu jest żelazo w postaci chelatu aminokwasowego Albion®, którego przyswajalność jest wielokrotnie wyższa niż tego pochodzącego z typowych preparatów żelaza. Jest to zarazem najbardziej bezpieczna forma żelaza, jaką obecnie oferuje rynek suplementów. Żelazo zawarte w Chela-Ferr™ Med to: - chelat aminokwasowy o strukturze potwierdzonej naukowo opatentowaną metodą FTIR TRAACS®, - najwyższa biodostępność w odróżnieniu od innych form żelaza, - bezpieczne działanie, - lepsza tolerancja, redukcja efektów ubocznych, - brak interakcji z witaminami i minerałami co potwierdzono w wieloletnich badaniach klinicznych. **Ponadto posiada** - certyfikat GRAS (ang. Powszechnie Uznaną za Bezpieczny) przyznany przez FDA - pozytywną opinię EFSA (Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności) Jakże skutki może mieć niedobór żelaza w organizmie? Żelazo jest przede wszystkim potrzebne do wytwarzania czerwonych krwinek. Deficyt tego pierwiastka w ustroju człowieka daje o sobie znać bardzo szybko. Charakterystyczne objawy to osłabienie fizyczne, zakłócenie snu, spadek sprawności intelektualnej i psychicznej, obniżenie odporności. Z problemem niedoboru żelaza borykają się najczęściej kobiety w wieku rozrodczym, kobiety ciężarne, nastolatki oraz ludzie starsi. Niski poziom żelaza w ich organizmach jest dość powszechny i staje się czynnikiem etiologicznym rozwoju anemii. Chela-Ferr™ Med przeznaczony jest do postępowania dietetycznego ze wskazaniem lekarskim dotyczącym stosowania w: - okresie zwiększonego zapotrzebowania na żelazo: ciąża i laktacja, obfite krwawienia menstruacyjne, regularne krwiodawstwo, intensywne uprawianie sportów, dzieci i młodzież w okresach intensywnego wzrostu, - zmniejszonym wchłanianiu żelaza (towarzyszącym m. in. celiakii), - niedoborach żelaza spowodowanych brakiem łaknienia, stosowaniem diet wegetariańskiej, odchudzającej, makrobiotycznej, - chemioterapii i okresie okołoperacyjnym, - syndromie zmęczonych nóg (RLS), - zespole nadpobudliwości psychoruchowej (ADHD). **Dawkowanie** 1 kapsułkę dziennie (porcja preparatu proponowana do spożycia) połączyć po posiłku, popijając dużą ilością wody albo zawartość kapsułki dodać do pożywienia lub rozpuścić w wodzie lub soku i wypić. W poszczególnych przypadkach lekarz może zalecić inną porcję preparatu. **Informacje dodatkowe** Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia. Nie należy przekraczać zalecanej dawki do spożycia w ciągu dnia. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.