

Doppelherz Aktiv Na skurcze 30 tabletek



Cena: 17,71 pln

Opis słownikowy

Dawka	-
Kraj produkcji	Niemcy
Opakowanie	30 tabletek
Postać	Tabletki
Producent/ Dystrybutor	QUEISSER PHARMA GMBH & CO.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-
Wysyłka zamówienia	w 24 h

Opis produktu

SkładnikiWodorowęglan potasu (diwęglan potasu), tlenek magnezu (Mg), dwutlenek krzemu (subst. przeciwzbrylająca), celuloza mikrokrystaliczna (substancja wypełniająca), mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych (emulgator), guma celulozowa usieciowana (stabilizator); celuloza sproszkowana i hydroksypropylometyloceluloza (subst. zagęszczające); poliwinylpirolidon (nośnik), siarczan cynku (Zn), sól wapniowa kwasów tłuszczowych (emulgator), dwutlenek tytanu (barwnik), szelak (subst. glazurująca), fumaran żelaza (II), talk (subst. przeciwzbrylająca), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), talk (olej z oliwek, cyjanokobalamina (wit. B12), chlorek chromu (III)). Nie zawiera glutenu ani laktozy. Masa 1 tabletki: 1,73 g. Wart. energetyczna 1 tabletki: 1 kcal/ 4 kJ. Informacja dla chorych na cukrzycę: nie zawiera cukru. Dzienna porcja 1 tabletki zawiera Ilość % zalecanego dziennego spożycia Magnez 300 mg 80% Potas 300 mg 15% Cynk 5 mg 50% Żelazo 3,5 mg 25% Chrom 30 µg 75% Witamina B6 4 mg 286% Witamina B12 2 µg 80% **Działanie** Równowaga wodno-elektrolitowa w organizmie odgrywa kluczową rolę dla prawidłowej pracy mięśni szkieletowych, kurczliwości mięśnia sercowego oraz naczyń krwionośnych. Potas i magnez uczestniczą w prawidłowym przewodnictwie nerwowo-mięśniowym i w mechanizmie skurczu mięśni. Oba pierwiastki są ważnymi elektrolitami, których odpowiednia podaż jest szczególnie niezbędna podczas intensywnego wysiłku i przy utracie płynów. Potas - poprzez wpływ na prawidłową pracę mięśni gładkich - uczestniczy również w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi. Cynk pomaga w zachowaniu równowagi kwasowo-zasadowej w organizmie. Razem z chromem uczestniczą w utrzymywaniu poziomu glukozy we krwi. Żelazo, witaminy B6, B12 uczestniczą w metabolizmie energetycznym komórek i redukują skutki zmęczenia. Dodatkowo wit. B6 zwiększa przyswajalność magnezu, a żelazo umożliwia transport tlenu przez krew. 1 tabletki preparatu zawiera najwyższą dostępną dawkę* magnezu i potasu, która doskonale uzupełnia dietę o te składniki mineralne. *najwyższa łączna dawka Mg i K w 1 tabletki na rynku OTC (wg IMS Health 02/2013) **Wskazania** W szczególności do stosowania przy: utracie elektrolitów w wyniku intensywnego wysiłku fizycznego i pocenia się, zwiększonym oddawaniu moczu, wymiotach itp. nieprawidłowej diecie (nadmiar węglowodanów i białek o działaniu zakwaszającym), picciu znacznych ilości kawy, osłabieniu organizmu (stany zmęczenie i znużenia). **Zalecana dzienna porcja do spożycia** Stosować 1 tabletkę dziennie po posiłku, popijając dużą ilością płynu. Tabletkę można dzielić dla łatwiejszego polykania. Nie stosować na czczo. Przy długotrwałym stosowaniu (ponad 1 miesiąc) zaleca się 1/2 tabletki dziennie. **Uwagi** Skonsultować stosowanie z lekarzem w przypadku: nadciśnienia i innych chorób układu krążenia lub nerek, choroby wrzodowej; przy częstym stosowaniu leków przeciwzapalnych. Nie łączyć z innymi preparatami zawierającymi potas. Nie

zaleca się stosowania u dzieci. **Informacja** Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia. Nie należy przekraczać zalecanej dawki do spożycia w ciągu dnia.