

## OLEOFARM Ashwagandha 60 kapsułek



Cena: 20,05 pln

### Opis słownikowy

Dawka	-
Kraj produkcji	Polska
Opakowanie	60 kapsułek
Postać	kapsułki
Producent/ Dystrybutor	OLEOFARM SP. Z O.O.
Rejestracja	Suplement diety
Substancja czynna	-
Wysyłka zamówienia	w 24 h

### Opis produktu

**Charakterystyka** Suplement diety Ashwagandha zawiera ekstrakt z korzenia Ashwagandhy, standaryzowany na zawartość witanolidów. Ashwagandha jest również znana pod nazwami żeń-szenia indyjskiego czy witania ospała. Wykorzystuje się ją od wieków w tradycyjnej medycynie ajurwedyjskiej ze względu na jej wielokierunkowe pozytywne działanie na organizm. Ashwagandha ma m.in. właściwości adaptogenne, wspomaga pamięć i relaksację oraz dobre samopoczucie psychiczne i fizyczne. Ponadto przyczynia się do zwiększenia odporności organizmu na stres, łagodzi stany lękowe i poprawia jakość snu. **Zastosowanie** Preparat polecamy dla osób dorosłych w stanach zwiększonego napięcia nerwowego i stresu. **Zalecane spożycie** Dorośli – 1 kapsułka dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia ciągu dnia. Suplementów diety nie można stosować jako substytutów (zamienników) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.